

# Enneagram Master Classes

Vi har lyttet til vores kunder, der forklarer at de gerne vil have større frihed for at vælge og sammensætte netop den Master-uddannelse de ønsker sig. Derfor har vi videreudviklet og opdateret vores uddannelses-struktur med Master Classes.

## Målgruppe

En Master Class henvender sig til dig, der allerede har en Enneagram Practitioner og dermed har mindst 20 dages grund-undervisning i Enneagrammet.

## Kort beskrivelse

Når du tilmelder dig en Master Class er det fordi du ønsker at fordybe dig i de mere avancerede emner i Enneagrammet. Samtidig er du indstillet på at gå dybere i dine egne motiver og adfærdsmønstre og dermed bevæge dig fra at være i "lærings-mode" til "mastery-mode". Hver Master Class varer 3 dage, og vi har på nuværende tidspunkt udviklet følgende Master Classes:

## De dybere mønstre

Denne Master Class fokuserer på de mere avancerede mønstre hos typerne, der enten er med til at skabe typen eller, som kan være nyttige at fokusere på, når man ønsker at udvikle sine potentialer. Dette modul inddrager aspekter

af Enneagrammet som er kernen af typerne, og som går bag typernes frygt, motiver og andre fundamentale mentale strukturer hos typerne. Du bør deltage på dette modul, hvis du ønsker indsigt i de fundamentale strukturer for typerne samt nye vinkler til, hvordan du "er blevet" eller "relaterer dig" til din type.

- Forældre-relationerne og de 9 forskellige måder vores relation til den nærende og retningssgivende rolle har præget – og stadig præger – vores evne til at udvikle vores potentialer.
- Basic Trust og denne psykologiske parameters indflydelse på niveauet af selvindsigt.
- Simulering af tillid og kompensation for tillid hos de 9 typer.
- Historier eller fortællinger som vi sidder fast i, samt hvordan disse historiske forestillinger kan opløses og efterfølgende være med til at støtte den personlige udvikling.

Afholdes den 14., 15. & 16 september 2011 fra 9.00 til 16.30. Prisen er kr. 4.750 plus moms.

## Udbytterige relationer

Denne Master Class fokuserer på, hvordan typerne styrker hinandens udvikling eller modsat kommer til at være en begrænsning for hinandens udvikling. Nære relationer er her defineret som

kolleger, partnere, chef/ medarbejder etc. hvor 2 personer har en nær relation, hvor der stilles krav til fælles udvikling, optimal kommunikation og gensidig rummelighed og forståelse. Du bør deltage på dette modul, hvis du søger dybdegående indsigt i, hvordan typerne arbejder sammen, relationernes faldgruber og potentialer.

- Hvordan typerne hver især har forskellige mønstre og krav til det at være i en relation
- Typernes indbyrdes relationer.
- Instinkternes indbyrdes relationer.
- Niveauernes indbyrdes relationer.
- Triadernes (Basis-triaden, social triade, tab/modgangs triade, uudnyttede talent triade etc.) indbyrdes relationer.
- Vaner og mønstre der med fordel kan brydes for at stige i selvindsigt i relationen.
- Etablering af fælles værdier og fundament mellem typerne i en nær relation.
- Begrebet tilgivelse og hvad det især betyder for de enkelte typer
- Forhindringer og faldgruber for at skabe en fælles retning.

Afholdes den 21., 22. og 23. november 2011 fra 9.00 til 16.30. Prisen er kr. 4.750 plus moms.



## Udviklingsteknikker

Denne Master Class fokuserer på et avanceret udvalg af teknikker til udvikling af det menneskelige potentiale. Når man i starten lærer om Enneagrammet er der fokus på at lære om typerne – især de karikerede typer på mellem og lavt niveau af selvindsigt, for derefter gennem at få en skarpere profil af typerne. På dette modul er der fokus på typernes potentialer samt værktøjer til at stige i selvindsigt. Du bør deltage på dette modul, hvis du ønsker at træne i avancerede teknikker indenfor den personlige udvikling med Enneagrammet.

- Essentiel Coaching og de særlige teknikker der ligger bag det at stige i selvindsigt og dermed øge sin evne til at løse de udfordringer, man befinder sig i.
- Holy Ideas og de 9 typers glemte guider til at stige i selvindsigt.
- Instinkter og de 6 forskellige måder instinkterne kan støtte vores evne til at stige i selvindsigt.
- Metaforer og deres relation til niveauerne for selvindsigt.
- Bearbejdning af SuperEgo-beskeder og det at "snyde" SuperEgo'et, så man kan stige i selvindsigt.
- Spørgeteknikker der inviterer til at stige i selvindsigt.

Afholdes den 6., 7. & 8. februar 2012 fra 9.00 til 16.30. Prisen er kr. 4.750 plus moms.

## Dine potentialer og livsretning

Denne Master Class fokuserer på at genopdage dine potentialer og din livsretning. Ud over at beskrive 9 typer, så forklarer Enneagrammet også, hvordan de 9 typer gør sig blinde på sin livsretning. Dette modul træner i at se forbi din type og navigere fri af de mønstre som Ego'et og SuperEgo'et definerer. Du bør deltage på dette modul, hvis du ønsker at arbejde dybere med dine livsambitioner og vil sikre, at Enneagrammet ikke bliver en blindgyde samtidig med, at du lærer, hvordan Enneagrammet kan støtte din rejse.

- En opskrift på, hvordan man beskriver sit potentiale og retning.
- Udvikling af et ordforråd omkring Essen, så du mere praktisk kan arbejde med dette begreb.
- Typernes misguiding og hvordan din type kan få dig til at tro, at du er på rette vej.
- Opdag hvad du er når du ikke længere er din type.
- Få en køreplan for, hvordan du skal arbejde videre med dine potentialer og livsretning.

Datoerne er endnu ikke fastlagt for 2012

## Motiverende dialog

Denne Master Class fokuserer på, hvordan de enkelte typer kommunikerer samt hvordan de ønsker at blive kommunikeret til. Du bør deltage på dette modul, hvis du vil anvende Enneagrammet i forbindelse med undervisning, salg, ledelse eller andre områder, hvor det er vigtigt for dig, at du rammer plet med din kommunikation.

- Kropssprog og dets betydning for optimal kommunikation til typerne.
- Bevægelse og dynamik.
- Triaderne for optimal kommunikation.
- Samtaletrappen samt hvordan typerne skaber og kræver tillid i dialogen.
- Tillidsskabende kommunikationsteknikker der fx kan anvendes i forbindelse med undervisning i Enneagrammet

Datoerne er endnu ikke fastlagt for 2012.

## Certificering

Hvis du ønsker at blive certificeret som en Enneagram Master, skal du gennemføre 3 master-moduler og efterfølgende skrive et speciale på dansk om den praktiske anvendelse af Enneagrammet. Dette speciale vil efterfølgende være et offentligt dokument, og hvis du er interesseret, så vil vi efterfølgende hjælpe dig med at blive indstillet til at få det optaget i det internationale magasin The Enneagram Journal.

